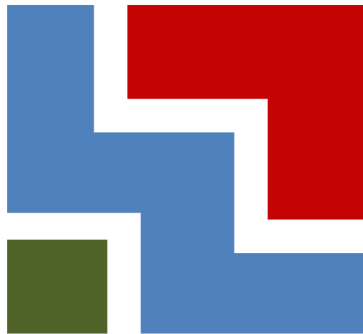


't Kampje-Plus



Coöperatieve vereniging u.a.  
Loenen a/d Vecht

## **Een tweede jeugd voor 't Kampje? Een eerste verkenning**

**maart 2016**

[www.kampje-plus.nl](http://www.kampje-plus.nl)

## 1. Inleiding

Als het aan de inwoners van Loenen en omgeving ligt, krijgt 't Kampje een tweede jeugd. Zeker, er zijn mensen die zich zorgen maken over het welzijn van de bewoners van het complex. Maar ook blijkt er bij jong en oud veel animo te zijn voor een ruim en dynamisch gebruik van de centrale ruimte (*De Uitkijk*) en de tuin: als een ontmoetingsplek, om kinderen te laten spelen, om kennis te delen, om te genieten van een culturele voorstelling en gewoon, om er te recreëren.

Het is begrijpelijk dat de bewoners van 't Kampje, hun familieleden en de mensen uit de zorg zich afvragen of de bewoners het in de toekomst nog wel zo goed zullen hebben. Kunnen zij de *De Uitkijk* als hun eigen leefruimte blijven beschouwen? Hun zorgen betreffen het overheidsbeleid, dat aanstuurt op langere zelfstandigheid van senioren en behoud van regie over het eigen leven. Dit beleid heeft gevolgen voor het gebouw. De Coöperatieve vereniging 't Kampje-Plus heeft de uitwerking van de plannen voor de centrale ruimte ter hand genomen en wil er daarbij op toezien dat het senioren-welzijn hoog in het vaandel blijft.

In hoeverre het enthousiasme voor een dynamisch gebruik van De Uitkijk 'vertaald' kan worden in een sluitende financiering is nog niet duidelijk. Bij de potentiële gebruikers bestaat bereidheid ervoor te betalen. Zo kunnen verenigingen en niet commerciële instellingen een bescheiden zaalhuur opbrengen. Ook commerciële organisaties hebben belangstelling, zoals een cateringbedrijf en een dansschool. En als het eenmaal gaat lopen komen er 'vanzelf' meer gegadigden, zo is de ervaring elders.

### Indeling

Dit rapport is een concretisering van het draagvlak bij de bevolking. Het is een eerste verkenning van de mogelijkheden en een samenvatting van hetgeen tot nu toe vanuit uiteenlopende groeperingen naar voren is gebracht. Nog niet alle belanghebbenden zijn geraadpleegd, voor hen is er de komende maanden nog gelegenheid om hun mening te geven. De aanleiding tot, en aanpak van deze verkenning staat in de bijlage beschreven.

Hierna volgt eerst beknopte informatie over de ruimte zelf (par. 2), gevolgd door de conclusies: de wensen en de plannen voor De Uitkijk. Als eerste betreft dit het seniorenwelzijn (par.3). Daarna volgen suggesties van en voor uiteenlopende doelgroepen. Achtereenvolgens zijn dan aan de orde: (4) kennis en cultuur, (5) innovatie, (6) initiatieven van kerken, (7) bewegen en gezelligheid, (8) kunst, (9) diensten en bedrijven, (10) horeca / catering. Het rapport sluit af met conclusies en suggesties voor het vervolg (11).

## 2. De Uitkijk en de omgeving

### De centrale ruimte

De Uitkijk is de centrale ruimte, tot nu een onderdeel van 't Kampje. Als 'huiskamer' is het een veilige en gezellige plek voor de bewoners. Die functie moet behouden blijven. Maar er zal ook veel gaan veranderen. De Uitkijk wordt een *meeting point* voor oud en ook voor jong, naar verwachting eind 2016 in gebruik te nemen.

De ruimte beslaat 210 m<sup>2</sup>, is licht, heeft een mooi uitzicht en veel ramen. Het is geschikt voor een groot gezelschap maar ook voor kleine groepen. Mede door enkele pilaren, zijn er momenteel drie delen te onderscheiden met in totaal ruim 100 zitplaatsen rondom tafels. In een hoek is een keuken en aan de zijkant leidt een trap naar een vide van ongeveer 20 m<sup>2</sup>. Er is overdag vaak iets te doen, 's avonds staat het meestal leeg.

Er is een voor- en achtertuin bij het complex. In de voortuin liggen sinds kort twee jeu de boules banen. Als het aan ouders van jonge kinderen ligt, komen er ook speeltoestellen en bankjes.

### **De directe omgeving**

In het complex rondom De Uitkijk komen de bibliotheek, een praktijk voor fysiotherapie en een kapsalon. Er is bescheiden vergaderruimte, die vermoedelijk door meerdere participanten benut kan worden. In een zijvleugel is een afdeling voor senioren die psychogeriatrische zorg behoeven; en er zijn woningen voor andere (zorgbehoevende) ouderen.

In de bibliotheek komen een ontmoetingsruimte, een informatiepunt, een leestafel en een klein podium voor maximaal 15 kinderen. Eventueel komt er ook ruimte voor gebruik van iPad voor 6-8 personen; deze voorziening kan, ruimer opgezet, ook in De Uitkijk worden gerealiseerd. De bibliotheek van Loenen heeft ruim 1500 leden en 20.000 bezoekers per jaar.

De praktijk voor fysiotherapie, een combinatie van praktijken in Loenen en Baambrugge, zal uiteenlopende diensten gaan leveren voor jong en oud.  
De kapsalon richt zich op klanten van alle leeftijden en verkoopt ook schoonheidsproducten.

Algemene voorzieningen, voor uiteenlopende bewonersgroepen, zijn er niet veel in Loenen. Wie iets wil organiseren kan terecht bij 't Web. Alle gesprekspartners voor deze verkenning maken er graag gebruik van en uiten zich positief over de wijze waarop de beheerder 'meedenkt' met hun wensen. Daarnaast vinden clubs soms een mogelijkheid in een van de scholen of kerken, of in de voetbalkantine op Sportpark De Heul. Het gebouw *De Boomgaard* voorziet nu nog in een functie voor verenigingen maar gaat verdwijnen. Met de beheerder van 't Web (en De Boomgaard) is in verkennende zin gesproken over mogelijke samenwerking en afstemming in de toekomst.

Habion is de eigenaar van het pand (en van de De Uitkijk dus). Deze organisatie beheert woonvormen in heel Nederland en wil zoveel mogelijk verantwoordelijkheden delegeren. In dat licht moeten de initiatieven worden gezien van de Coöperatieve Vereniging 't Kampje-Plus, die namens de bevolking opereert (bijlage1).

## **3. Senioren-welzijn in de toekomst**

In deze paragraaf gaat het niet om de zorg voor, maar om het welzijn van de senioren: de bewoners van 't Kampje en de oudere inwoners van Loenen. De zorg wordt in dit rapport niet uitgewerkt, omdat deze onder verantwoordelijkheid valt van Zorggroep de Vechtstreek, die ook voorzieningen heeft in Breukelen en Kockengen.

Na de verbouwing van het pand in Loenen zullen er ongeveer 70 seniorenwoningen zijn. Naar verwachting krijgt de helft daarvan volledige zorg van de Zorggroep. Voor een groot deel zijn dat mensen met een indicatie voor psychogeriatrische zorg (p.g), die in hun eigen woongedeelte eten. Daarnaast zijn er appartementen die bestemd zijn als hotelvoorziening (revalidatie, logeerruimte). Ongeveer de andere helft van de woningen komt in de vrije verhuur voor senioren. Daar komen ook enkele gezamenlijke keukens voor bewoners en familieleden. In de nabije omgeving staan nog meer complexen voor senioren, onder andere *Ter Beekhof* met 18 sociale huurwoningen en *Pleinzicht* met 15 woningen voor verhuur in de vrije sector. Ook van deze gebouwen is Habion de eigenaar.

### **Activiteiten voor senioren**

- Er is grote behoefte aan voortzetting van de huidige activiteiten. Dat zijn bijvoorbeeld: een dagelijks moment voor koffie of thee en de dagelijkse maaltijd. Maar ook gezelschapsspelletjes, kaarten, gymnastiek, zingen bij de piano, knutselen, schilderen, kaarten maken, voorlezen uit de krant, geheugenspel en meer. Het moet voor de bewoners een plek zijn om verjaardagen, jubilea en andere feesten te vieren, zoals kerstmis en

nieuwjaar. En tenslotte genieten de bewoners en omwonenden graag van optredens van koren en andere artiesten, een modeshow en kledingbeurs, een lezing en van veel andere evenementen die in volgende paragrafen worden genoemd.

Een aantal instellingen doet - behalve een beroep op handhaving van het bestaande - voorstellen voor toekomstig gebruik. Deze voorstellen komen onder meer van de zorggroep, de Cliëntenraad, Stichting Welzijn, Historische Kring, de kerken, de bibliotheek en het Leerorkest. Bijvoorbeeld:

- Webcafé met ondersteuning bij het gebruik van computer of tablet (par.4).
- Tuin met kruiden (bij voorbeeld Veenstaete te Kortenhoef). Meer bewegingsactiviteiten, onder andere samen met de praktijk voor fysiotherapie.
- Een 'wenstafel': eens per maand koffie/thee met gelegenheid kleine wensen kenbaar te maken, zoals naar buiten, bezoekje aan vroegere burens, op een terras koffie drinken. Dit uit te voeren met behulp van vrijwilligers (voorstel van Stichting Welzijn).
- Alzheimercafé.
- 'Visiteclubs' die stimuleren dat mensen bij elkaar op bezoek gaan of samen iets ondernemen.
- Een expositie over vroeger: foto's en prenten van Loenen en omgeving. Eventueel ook op gezette tijden een vragenuur voor mensen die in het verleden van hun dorp en hun eigen levensgeschiedenis willen duiken (voorstel Historische Kring).
- Activiteiten vanuit de kerken zoals weeksluiting en maaltijd, zie par. 6.
- Luisteren naar, en meedoen met muziek (par. 8).
- Winkeltje, zie par. 9.

De zorggroep gaat ervan uit dat er in de toekomst een geïntegreerd aanbod komt. Dat wil zeggen dat de activiteiten in principe voor iedereen toegankelijk zijn. In de visie van de zorggroep ligt een eventuele dansschool minder voor de hand, omdat deze behoefte heeft aan een afgesloten ruimte voor de leerlingen. Anderzijds is de geïnteresseerde dansschool (par. 9) bereid ook dans voor senioren te organiseren, eventueel in samenwerking met de praktijk voor fysiotherapie. De zorggroep wil graag - met de vrijwilligers - activiteiten blijven organiseren in de centrale ruimte. Zij zijn van mening dat het voor veel van de bewoners niet mogelijk is om daartoe zelf initiatieven te nemen. Samenwerking met de bibliotheek en de Stichting Welzijn ligt voor de hand, maar een overlappend aanbod (zoals nu soms het geval is met betrekking tot de Stichting Welzijn) moet worden voorkomen.

### **Financiën**

Tegenwoordig betalen senioren voor hun activiteiten. Voor mensen met een 'volledig zorgpakket' is hiervoor in hun pakket een klein bedrag opgenomen. Het is de vraag in hoeverre de zorg te zijner tijd kan bijdragen uit servicekosten, zorgpakketten, en misschien ook uit bijdragen van de Stichting Vrienden van 't Kampje.

Maar vooralsnog kan de zorg geen financiële toezeggingen doen. Liever wil men fte's (menskracht) leveren, bijvoorbeeld voor het aanbieden van een 'kleine kaart' in een nog te creëren café. 't Kampje beschikt in Loenen over zo'n 100 enthousiaste vrijwilligers. Mogelijk valt ook op hen te rekenen, als het om diverse activiteiten in de nieuwe situatie gaat. Maar ook in dit opzicht is men vanuit de zorg wat terughoudend. Het ziet ernaar uit dat er eerst voldoende garanties moeten komen, waaruit blijkt dat het welzijn van de bewoners van 't Kampje niet achteruit zal gaan.

#### 4. Kennis en cultuur, onder meer in het kielzog van de bibliotheek

De regionale bibliotheek AVV biedt activiteiten op het gebied van cultuur en vooral ook op het terrein van kennis en educatie. Veel andere instellingen begeven zich ook op dit terrein. Allen willen van tijd tot tijd gebruik maken van De Uitkijk.

De bibliotheek rekent op een goede samenwerking met de burens in De Uitkijk. Wel zal de bieb zich, gelet op de beperkingen in financiën, aantal professionele krachten en vrijwilligers, zorgvuldig houden aan haar prioriteiten. Dat zijn:

- terugdringen van taalachterstanden en vergroten van woordenschat.
- terugdringen van gevoelens van eenzaamheid, verhogen van sociale cohesie en participatie.

De hoogste prioriteit heeft het bijbrengen van basisvaardigheden op het gebied van taal, ook via sociale media en door hulp te bieden bij het contact met de digitale overheid. De bibliotheek kan hiervoor met mate personeel en/of vrijwilligers inzetten. Voor gebruik van De Uitkijk denkt de bibliotheek aan:

- Speciale bijeenkomsten voor een groter publiek, ongeveer vijf keer per jaar op een middag of avond. Deze bijeenkomsten, bijv. een literaire avond, liggen rechtstreeks in het verlengde van het werk van de bieb.
- Een 'Taalcafé' waar mensen eens per week tijdens een gezellige ochtend Nederlands (leren) spreken en anderen leren kennen.

Andere activiteiten op het gebied van cultuur, waaraan zo mogelijk ook de bibliotheek zou willen meewerken zijn:

- De krant lezen met senioren en deze bespreken, op een vaste ochtend (zie ook punt 3).
- Tablet- en/of computercafé. Het eerstgenoemde is een inloop-gelegenheid voor mensen met vragen over tablets, bijvoorbeeld over Skype of gebruik van Facetime. De bezoekers nemen hun eigen tablet mee. Een computercafé heeft een bredere functie. De opzet kan variëren van basale computervaardigheden tot specifieke informatie voor jongeren en senioren. Ook kunnen speciale *computercursussen* worden aangeboden.  
In Breukelen werkt de bibliotheek nauw samen met het Senioren ComputerCafé. Regelmatig zijn er een tabletcafé, een computercafé en specifieke cursussen. De cursussen staan onder professionele leiding; deskundige vrijwilligers bieden ondersteuning. De medewerkers zijn bereid in Loenen iets dergelijks te organiseren.
- Ouders Lokaal. Dit is een platform voor en door ouders, om contact te leggen en ervaringen te delen. In Abcoude organiseert het Centrum voor Jeugd en Gezin dit samen met de bibliotheek en met vrijwilligers. Uiteenlopende opvoedkundige zaken zijn aan de orde. Vanuit 'Ouders Lokaal' is speciaal voor jonge moeders een 'Mama Lokaal' opgezet, in de bibliotheken van Breukelen, Maarssenbroek en Mijdrecht. Dit zijn wekelijkse inloopochtenden waarop (ook a.s.) moeders vrijblijvend kunnen binnenlopen en andere moeders ontmoeten. Zij wisselen ervaringen uit en stellen vragen aan deskundigen die met regelmaat aanwezig zijn.
- De bibliotheek werkt mee aan het creëren van leesgroepen voor diverse leeskringen; zoals van de stichting Senia, die mensen met dezelfde interesse bij elkaar brengt. Zie [www.senia.nl](http://www.senia.nl)
- Culturele avond en/of lunchbijeenkomst.  
Nog afgezien van de 'speciale bijeenkomsten' (hierboven) van de bibliotheek is er behoefte aan lezingen, films, presentaties van schrijvers, kooroptredens, muziekvoorstellingen, theater, cabaret (tantes deviantes), een verhalenverteller enz. Veel mensen wijzen op de bijeenkomsten van de stichting 'Vrienden van de bibliotheek' en zeggen het voor hen onverwachte opheffen van deze stichting te betreuren.

De Historische kring Loenen wil minimaal vier maal per jaar van de ruimte gebruik maken voor een lezing, jaarvergadering of filmvoorstelling. Overdag zijn ook culturele bijeenkomsten gewenst, bijvoorbeeld in combinatie met een rondleiding door het dorp. Tenslotte valt te denken aan de jaarlijkse poëzie-avond (nu wat uit beeld) of aan een muzikale lezing zoals van de stichting *Troupe A'dour* in Mijdrecht met live muziek (zij zouden dit ook in Stichtse Vecht willen verzorgen).

### **Financiën**

Voor de ongeveer vijf 'eigen' publieksavonden zal de bibliotheek huur betalen. Hetzelfde geldt voor de ongeveer vier avonden van de Historische Kring, voor bijeenkomsten van Cursusproject Loenen en van andere instellingen.

Voor een Taalcafé en de digitale activiteiten moet de financiering verder worden uitgewerkt. Meestal leveren de bezoekers of cursisten een financiële bijdrage. De computercursussen in Breukelen, die ook in Loenen zouden kunnen plaatsvinden, worden op commerciële basis georganiseerd. De organisatie betaalt dan ook zaalhuur. Voor dit soort cursussen zou het handig zijn om over (afgeschreven) computers te beschikken. Mogelijk kunnen deze geworven worden via de 'Beursvloer', die van tijd tot tijd in de gemeente plaatsvindt.

Voorwaarden voor de uitvoering van culturele activiteiten zijn:

een beperkte horeca-voorziening: een plek voor koffie / thee, broodje, appeltaart.

Ook zijn een centrale WiFi voorziening, een beamer en een projectiescherm van belang.

## **5. Innovatie**

- **FabLab**

Deskundigen op het gebied van innovatietechniek brengen naar voren dat De Uitkijk bij uitstek geschikt lijkt voor een 'FabLab'. Dat is een broedplaats voor nieuwe ideeën, en meer nog een werkplaats om deze ideeën - ook op het gebied van robotica - te concretiseren. Het is een ruimte die voor iedereen toegankelijk is, met hightech apparatuur zoals laser-snijders, 3D printers en vinylsnijders. Men kan er bijvoorbeeld een prototype, maquette of kunstvoorwerp maken.

De website [www.fablab.nl](http://www.fablab.nl) biedt een overzicht van fablabs in Nederland. Er komen steeds meer van deze labs maar nog niet in de regio, het dichtstbijzijnde is in Utrecht.

Het gaat in een fablab om kennis delen. Daarom is samenwerking met de bibliotheek een optie, zoals dat bijvoorbeeld in Rotterdam gebeurt. De organisatie van fablabs kan zelf de uitwerking, ook in financieel opzicht, ter hand nemen.

- **Repair Café**

Hierbij gaat het niet zozeer om spectaculaire innovatie, maar wel om het opdoen van nieuwe technische kennis, met als resultaat (soms) het zelf kunnen herstellen van kapotte spullen. Vooral oudere mensen zijn geneigd spullen die niet meer werken weg te doen, terwijl het soms om een kleinigheid gaat, dat het niet meer doet.

Een Repair Café is een ontmoetingsplaats in de buurt, om samen dingen te repareren.

Kennisoverdracht en sociaal contact tussen buurtgenoten staan centraal. Repareren gebeurt tijdens de café-bijeenkomst; de eigenaar van het kapotte voorwerp is erbij en werkt als het even kan mee. Kapotte spullen geef je dus niet bij het Repair Café af om later weer op te halen.

Er is een organisatie van deze cafés die behulpzaam kan zijn bij de verdere uitwerking.

[www.repaircafe.org](http://www.repaircafe.org)

- **Muziekonderwijs**  
Een hele andere vorm van innovatie biedt de muziekeducatie van het Leerorkest Stichtse Vecht. Kinderen van basisscholen worden op bijzondere wijze vertrouwd gemaakt met het bespelen van een instrument. Dat gebeurt op zo'n manier dat er ook een verbinding tot stand komt met leeftijdgenoten van andere scholen en met ouderen en anderen in de omgeving (par 8).

## 6. De kerken

Al enige tijd organiseren vier verschillende kerken samen activiteiten in 't Kampje, die waardevol zijn voor de bewoners en andere geïnteresseerden. Zowel van de zijde van de Cliëntenraad als door de kerken wordt aangedrongen op continuïteit of zelfs uitbreiding van deze initiatieven. Men wil het aanbod graag in de Uitkijk laten plaatsvinden, vanwege de entourage en de sfeer. Concreet gaat het om:

- **Maaltijden.** Onder auspiciën van de Raad van Kerken is er maandelijks een maaltijd voor alleen gaanden: voor eenzame of alleenstaande inwoners. Momenteel zijn er ongeveer 45 deelnemers, die het grootste deel van de maaltijd (€8,--) zelf betalen, de kerken leggen ook iets bij. Er zijn ook themamaaltijden bij speciale gelegenheden.
- **De 'Weeksluiting'.** Dit zijn wekelijkse vieringen op oecumenische grondslag. Na afloop drinken de ongeveer 45 aanwezigen koffie/thee met elkaar.
- **Open bijeenkomsten met kerstmis, Pasen, Pinksteren, lente- en herfstbijeenkomsten.**

De kerken zijn bereid een financiële bijdrage te leveren voor de activiteiten. Voor wat de maaltijden betreft zijn zij bezorgd over de catering. Het is de vraag in hoeverre zij kunnen aansluiten bij, of afstemmen op de reguliere maaltijden in 't Kampje.

## 7. Bewegen, spelen, gezelligheid

Op dit gebied zijn er veel wensen en suggesties. Met klem wordt daarbij gewezen op de grote behoefte aan voorzieningen voor kinderen.

### **Kinderen**

Ouders van jonge kinderen, bijvoorbeeld inwoners van de wijk Cronenburgh, ervaren dat er in de nabije omgeving weinig te beleven valt voor kinderen, met uitzondering van enkele sportverenigingen. Hun suggesties zijn onder meer:

- **Speeltoestellen.** Er bestaat grote behoefte aan een speeltuin vóór het gebouw. Een terras daar vlak bij, is een aanvullende wens.
- **Spelletjesmiddagen voor kinderen.**
- **Kinderkookcafé en / of kunstijsbaantje.**
- **Speelhoek in De Uitkijk.**
- **Feesten, bijvoorbeeld Sinterklaas.**

De ouders begrijpen dat het aanbod ook financieel haalbaar moet zijn. Een aantal van hen is bereid te participeren in de verdere uitwerking.

### **Voor alle leeftijden**

- **Buiten zijn de Jeu de boules banen.** Eens in de week zijn deze bezet door een enthousiaste groep spelers (Stichting Welzijn), die graag in De Uitkijk een consumptie en het toilet zouden willen gebruiken. Ook extra activiteiten (bijv. een toernooi) zijn gewenst en meer bekendheid voor de mogelijkheid om op eigen initiatief met het gezin of met vrienden te gaan jeu de boules.

- Er is behoefte aan bewegingsapparaten voor alle leeftijden, met name ook voor senioren. Er zijn al plannen om buiten sporttoestellen te plaatsen, in overleg met de praktijk voor fysiotherapie. Ook binnen zijn sporttoestellen en andere faciliteiten voor sport gewenst.
- Gelegenheid om te sjoelen, een biljarttafel.
- Een proeverij, preuvenement, startpunt walking dinner (voor jong en oud) in samenwerking met de horeca in de omgeving (Dorpsraad).
- Dans en ballet, Tai Chi, line dance; nu nog in De Boomgaard.
- Feesten, vieringen (o.a. kerstfeest met boom).
- Markten, bijv. vlooiemarkt, verenigingenmarkt, kerstmarkt op de binnenplaats.

Dit soort suggesties dient nader te worden uitgewerkt, ook de financiële haalbaarheid. Te zijner tijd is voor begeleiding bij de activiteiten mogelijk een beroep te doen op de databank van vrijwilligers van de Stichting Welzijn.

## 8. Kunst

Veel van de eerder genoemde suggesties en plannen vallen onder de categorie kunst, zoals een balletvoorstelling of een kunstavond van het Cursusproject. Aparte aandacht verdienen nog de wens om een expositie te kunnen houden en de mogelijkheden om muziek te beoefenen en ten gehore te brengen.

- Beeldende kunst: er wonen veel kunstenaars in de regio. Een aantal van hen zou in De Uitkijk een workshop willen organiseren of een expositie houden. Er zijn schildergroepen die het werk van hun leerlingen in De Uitkijk willen tentoonstellen.
- Muziekuitvoeringen.  
Er wonen veel musici in de regio, die les geven en De Uitkijk een mooie plek vinden om een uitvoering te geven. Een bijzondere plaats neemt de Stichting Kindersymfonie in. Deze stichting wil leerlingen die muzikles hebben, enthousiasmeren door gezamenlijke optredens voor te bereiden en uit te voeren.
- Koffie- of lunchconcert.  
Als de akoestiek goed is en – in sommige gevallen – als er een vleugel staat, willen professionele musici een concert verzorgen voor hun dorpsgenoten. Maar door de ‘kaalsslag’ in de muziekwereld zijn zij wel genoodzaakt daarvoor een honorarium te vragen.
- Het Leerorkest.  
In Loenen zetelt sinds kort het Leerorkest Stichtse Vecht, dat kinderen van basisscholen vertrouwd maakt met muziekinstrumenten. Bijzonder is, dat alle Loenense basisscholen dit in het schoolcurriculum hebben opgenomen voor leerlingen vanaf groep 5. De centrale ruimte van ‘t Kampje is een geschikte plek voor periodieke ‘deelrepetities’ van kinderen van verschillende scholen die eenzelfde instrument bespelen en ook voor ‘tutti-repetities’ met alle jeugdige muzikanten of voor een concertuitvoering.  
Tijdens de repetities kunnen de oudere bewoners van ‘t Kampje meeluisteren of -spelen. Sommigen hebben wellicht vroeger een instrument bespeeld en willen dat wel weer oppakken als zij het voor zich zien. Er zijn daarvoor instrumenten beschikbaar. Alle instrumenten komen uit het Nationaal Muziekinstrumentendepot voor leerorkesten en de Loenense fanfare 'Oud-Over'. Het leerorkest werkt laagdrempelig, het gaat vooral om het plezier in de muziek. Het leerorkest krijgt subsidie en kan huur betalen.
- Buddyproject.  
De stichting Leerorkest heeft het plan een ‘buddyproject’ te starten. Men wil in dit project een kind en een oudere samenbrengen om ongeveer één tot drie keer kennis of ervaring uit te wisselen rond muziek, of om samen te spelen (zingen). In overleg tussen vrijwilligers van



't Kampje en medewerkers van het Leerorkest kan de match tot stand komen. De stichting Leerorkest werkt dit plan momenteel uit tot een project.

## 9. Diensten, bedrijven

De Uitkijk kan een nuttige plek zijn voor serviceverlening, al dan niet commercieel. De volgende suggesties zijn naar voren gebracht:

- Voorlichting / informatie over de streek.  
Het dorp is gebaat bij een VVV-steunpunt, zoals dat vroeger bestond bij boekhandel Koopman.  
Daarnaast - en dat is eigenlijk meer een wens aan het adres van 't Kampje-Plus - dringen jong-volwassenen aan op een digitaal informatiepunt: een digitale agenda met een overzicht van activiteiten voor Loenen en directe omgeving. Deze 'generatie' kijkt minder gauw in de streekbladen maar raadpleegt liever het internet.
- Bij de (nieuwe) ingang van het complex zou een fiets-oplaadpunt voor e-bikes handig zijn. De wachtende fietser kan dan binnen een kopje koffie, appeltaart, broodje of iets dergelijks gebruiken.
- Politie en gemeente.  
De lokale overheid kan 'dichterbij' komen als de wijkagent spreekuur in De Uitkijk houdt. Ook de gebiedsmanager en andere gemeentelijke diensten zouden zich zichtbaar kunnen maken in De Uitkijk.
- Gezondheidszorg.  
Bedrijven kunnen in De Uitkijk voorlichting bieden aan senioren over domotica, gehoorapparaten, persoonlijke veiligheid (polsbandjes), e-bikes, elektrische auto's, enz. Ook andere diensten kunnen zich in De Uitkijk vestigen, zoals de trombosediens of een masseuse, eventueel in samenwerking met de fysiotherapiepraktijk.
- Verkoop artikelen.  
Er zijn in Loenen nogal wat bewoners met webshops, die gebaat zijn bij een regelmatig verkoopmoment in De Uitkijk. Verder valt te denken aan kleding (eventueel 2<sup>e</sup> hands) en natuurlijk ook aan de kleine winkel die tot nu toe in De Uitkijk fungeert.  
Het bedrijf Tupperware Nederland zit om de hoek, misschien kan er af en toe ook een *tupperware party* in De Uitkijk plaatsvinden?
- Werkplekken voor jonge, werkende ouders zijn gewenst, liefst met een speelhoek voor kleine kinderen. De suggestie wordt gedaan om afspraken te maken met kinderopvang in de directe omgeving (De Klimboom) en gelegenheid te creëren om kinderen daar een halve dag te laten spelen, terwijl vader of moeder in De Uitkijk werkt.
- De Uitkijk is een goede plek voor uitwisseling tussen ZZP-ers en/of andere ondernemers (zoals *Seats2meet* in hotel vd Valk).
- Een informatiepunt of loket voor bankzaken in Loenen zou een aanwinst zijn. Waar de banken momenteel panden afstoten maar wel dicht bij de bevolking willen staan, ligt hier een uitdaging.
- Huiswerkondersteuning.  
Nog uitgezocht wordt of er belangstelling is voor huiswerkondersteuning, eventueel in contact met de bibliotheek, zoals dat in andere gemeenten gebeurt.
- Dans- en balletstudio Olga van Koningsbrugge.  
Dit bedrijf zit momenteel onder meer in De Boomgaard. Het biedt les in verschillende dansstijlen, van klassiek ballet tot streetdance en jazz, voor alle leeftijden, van peuters tot volwassenen. De lessen, in Loenen 40 uur per week, zijn verspreid over 5 dagdelen: 's middags na school, 's avonds en op zaterdagochtend. Als het de eigenaresse niet lukt om de Boomgaard te kopen zou zij De Uitkijk willen huren. Er is dan wel een verbouwing nodig. Wat zij nodig heeft is een ruimte van 100 m<sup>2</sup>, die af te sluiten en geluidsdicht is. In De Uitkijk

zouden één of meer (steun)pilaren moeten worden verwijderd en is een barre en spiegelwand gewenst; daarnaast ook een gladde vloer (dans-vinyl), waar liefst niet met buitenschoenen op gelopen wordt en een omkleedruimte.

Olga van Koningsbrugge overweegt om in samenwerking met de praktijk voor fysiotherapie dans voor senioren aan te bieden. Mocht ze definitief elders, bijvoorbeeld in De Boomgaard, terecht komen dan wil ze in De Uitkijk van tijd tot tijd een uitvoering geven, eventueel met life music.

## 10.Horeca, catering

- **Klein café**

Alle partijen die iets te bieden hebben in, of gebruik willen maken van De Uitkijk vinden dat er een klein café moet zijn. Zonder dat heeft het geen zin om er een lezing, klein concert, spelletjesmiddag e.d. te laten plaatsvinden. Ook de bibliotheek stelt het op prijs als de bezoekers even iets te drinken kunnen halen. Er zou een plek moeten zijn met een goede koffieautomaat, een broodje, tosti, stukje appeltaart en liefst ook een glas wijn of bier.

De uitwerking / haalbaarheid hiervan moet bij voorrang ter hand worden genomen, omdat dit een voorwaarde is voor veel van de activiteiten. Het is belangrijk om na te gaan:

- of een vergunning – en welke - verkregen kan worden,
- of samenwerking mogelijk is met andere eetgelegenheden (bijv. appeltaart via rest. De Heeren),
- of de cafévoorziening te combineren is met verstrekken van maaltijden voor senioren,
- in hoeverre vrijwilligers in te schakelen zijn, bijv. mensen met VWS uitkering, jongeren via HALT-maatregel, studenten aan horeca-opleiding (als stagiair), vluchtelingen,
- welke mogelijkheden er zijn voor exploitatie door de organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking 'Abrona'.

NB. De beheerder van 't Web wil, als de plannen concreter zijn, graag geïnformeerd worden. Mogelijk zou hij zelf een rol kunnen of willen spelen.

- **Dagelijkse maaltijden**

Sinds de nieuwe wetgeving koopt de gebruiker zelf zijn/haar maaltijd in. Dat geldt niet voor de zorgbehoevende ouderen van de 'p.g. afdeling'. Zij krijgen hun maaltijd vanuit de zorg. De kok van 't Kampje zal er blijven koken.

Voor de overige senioren is het de vraag hoe de maaltijdvoorziening eruit gaat zien.

Momenteel eten zo'n 30 à 35 mensen rond 13.00 uur warm in de centrale ruimte. Dit zijn bewoners van 't Kampje, omwonenden van *Ter Beekhof* en *Pleinzicht* en nog een enkele andere burger. Er zijn vaste medewerkers beschikbaar en één of twee vrijwilligers als gastvrouw of gastheer.

Er zijn plannen in de maak om de nieuwe gezamenlijke keukens voor de bewoners en hun familieleden te gaan benutten. Bewoners zouden er met vrijwilligers één of meermalen per week samen kunnen koken, inclusief de maaltijd zelf samenstellen, boodschappen doen e.d.. Ook familieleden zouden er met de bewoner kunnen koken. Dit alles is momenteel in onderzoek en zal natuurlijk enige coördinatie vergen.

Wat er met de huidige Tafeltje Dekje – service gaat gebeuren is onduidelijk. Er is veel ongerustheid en behoefte aan uitsluitsel over de toekomstige maaltijdvoorziening.

De medewerkers van de zorg zijn van mening dat een nieuwe 'horecavoorziening' niet commercieel moet worden opgezet maar kostendekkend. Te denken valt aan een prijs tussen de €6,- en €10,-.

Mogelijk zijn er bij de zorg al meer gedachten over de verstrekking. Bij de Coöperatieve vereniging 't Kampje-Plus hebben zich twee aanbieders van maaltijden gemeld.

Het zijn:

**Cateringbedrijf Het Oventje** uit Mijdrecht / Loenersloot. De directeur is dieetkok. Het bedrijf verzorgt momenteel 900 maaltijden per week, voor mensen thuis en in zorginstellingen. Zij werken volgens het Tafeltje Dekje systeem en zijn 7 dagen per week beschikbaar. Ze leveren de maaltijd iedere dag warm af. Er zijn twee koks in dienst die het eten dagelijks, vers koken. Met diëten wordt rekening gehouden. Men kan kiezen uit twee driegangenmenu's, alle dagen of incidenteel (prijs per maaltijd beneden de €8,--).

Voor levering aan de bewoners zou er in het complex een distributiepunt moeten komen. Er is daarvoor niet veel (ruimte) nodig, mogelijk wel krachtstroom. Het bedrijf wil eventueel zelf in een oven investeren. Een combinatie van maaltijden verstrekken met het uitbaten van een klein café is een optie. Zie ook [www.cateringbedrijfhetoventje.nl](http://www.cateringbedrijfhetoventje.nl) en het krantenbericht over hun werkwijze op die website.

**Uw Huistraiteur**, een bedrijf in Nieuwersluis.

Dit is een tafeltje-dekje service met kant-en-klaar maaltijden voor zorginstellingen. De maaltijden zijn vriesvers en ambachtelijk bereid in de keuken van Stichting Humanitas Rotterdam. Zie [www.uwhuistraiteur.nl](http://www.uwhuistraiteur.nl).

NB. Voor de kwaliteit van de maaltijden is ook de website [www.warmeten.nl](http://www.warmeten.nl) interessant, voor kleinschalig eten in de zorg. De initiatiefnemers van deze site verzorgen kookcursussen voor zorgverleners en hebben een klapper - een soort kookboek - te koop met recepten voor lekkere en verantwoorde maaltijden.

## 11. Conclusies

### 1. Draagvlak

De Uitkijk en de tuin kunnen - mits voorzien van een 'facelift' - een bijzondere functie vervullen in de leefbaarheid van Loenen en omgeving. Er is daarvoor bij de bevolking veel animo. Men verwacht dat het een geschikte ruimte wordt om iets te presenteren, om er te bewegen, computerles te volgen en meer. Mensen van verschillende leeftijden, organisaties en bedrijven met een uiteenlopend aanbod hebben belangstelling.

Er is ook in financieel opzicht draagvlak: gebruikers willen een eigen bijdrage en aanbieders willen zaalhuur betalen.

### 2. Heldere verantwoordelijkheden en afspraken nodig

Habion, de Zorggroep, de Gemeente en de Coöperatieve vereniging 't Kampje-Plus moeten bij voorrang de verheldering van verantwoordelijkheid, taken en bevoegdheden aanpakken. Financiële zaken dienen verder te worden uitgezocht.

Er is nu nog al te veel onduidelijk. Wie een plan, vraag of aanbod heeft, richt zich momenteel tot Habion, de Zorggroep, de Coöperatieve vereniging of de gemeente - of tot allemaal tegelijk - en krijgt zelden een eenduidig antwoord.

### 3. Zorg om senioren

Er is angst voor het verlies van bestaande verworvenheden, als het om de leefsituatie van senioren gaat. Die angst lijkt remmend te werken voor de verdere uitwerking van plannen. Het is duidelijk dat plannen voor een integrale aanpak ook voor de bewoners van 't Kampje en de omwonende senioren meerwaarde kunnen opleveren. Een en ander moet dan wel goed worden georganiseerd met blokken, zodat de zaal optimaal gebruikt kan worden.

#### **4. Voorwaarden**

Voor verschillende activiteiten gelden verschillende voorwaarden, zoals een vleugel voor een concert of een spiegelwand voor balletles. Voor *alle* potentiële gebruikers gelden als voorwaarde:

- Opknopbeurt van centrale ruimte en tuin met de mogelijkheid om de ruimte flexibel te benutten, bijvoorbeeld door binnen een beweegbare wand aan te brengen. Dit is ook voor continuering van de huidige bewonersactiviteiten van belang.
- Beperkte horeca-voorziening: een plek voor koffie / thee, broodje, appeltaart.
- Beamer, projectiescherm e.d. .
- Goede WiFi voorziening.

Ook al zijn er voor het opknappen van de Uitkijk en de tuin geen al te grote aanpassingen nodig, het zal een behoorlijke investering vergen. Voor de tuin heeft Habion een stelpost opgenomen, voor de Uitkijk is de financiering nog niet ingevuld.

#### **Suggesties voor het vervolg**

##### **1. Draagvlak en regisseur**

Het is zaak het draagvlak, dat er momenteel is, vast te houden, te verstevigen en de plannen te concretiseren. Mogelijk kan de bevolking ook na de 'gangmakersavond' op 29 maart betrokken blijven door in kleine, kortlopende, werkgroepjes mee te werken aan de uitwerking.

Maar participatie ontstaat, en blijft, niet vanzelf en leidt evenmin vanzelf tot heldere plannen. Dit proces moet worden gestuurd. Het valt te overwegen daarvoor een regisseur te benoemen onder auspiciën van 't Kampje-Plus of een programmamanager, die het vervoltraject namens alle partijen gaat aansturen.

##### **2. PR**

Een belangrijk instrument in het behouden en verstevigen van het draagvlak is een goede PR. Het is zaak om steeds weer te laten zien wat er gebeurt en waaraan mensen kunnen bijdragen. Bij de bibliotheek is de ervaring dat het bekend maken van nieuwe activiteiten een aangroeiende werking heeft. Sinds een jaar bestaat daar het activiteitenteam, dat in dat jaar steeds nieuwe vragen krijgt, ook om ruimte te mogen huren.

Een PR-plan in samenwerking met de streekpers, diverse digitale kanalen, de Dorpsraad en anderen is wenselijk.

##### **3. Fondsen werven**

Het is duidelijk dat er investeringen nodig zijn. Er zijn fondsen onder de noemer van cultuur, sociale cohesie, participatie algemeen, ouderenparticipatie of ouderenzorg die mogelijk een bijdrage kunnen leveren. Te denken valt aan het Prins Bernhard Cultuurfonds, RaBobank Coöperatiefonds, STAG, Stichting Lang Leve Kunst (voor actieve cultuurparticipatie van ouderen) en het Fonds voor cultuurparticipatie (met als een van de speerpunten ouderenparticipatie).

##### **4. Beursvloer Stichtse Vecht**

Op 21 april 2016 vindt de periodieke Beursvloer in de Stichtse Vecht plaats. Deze organiseert uitruil tussen verenigingen en ondernemers van diensten en materiaal. Dit is te zien als een vorm van verantwoord ondernemerschap. Dit kan bijvoorbeeld interessant zijn voor PR, inrichting van een nieuwe ruimte of computers ([info@beursvloerstichtsevecht.nl](mailto:info@beursvloerstichtsevecht.nl), Rietje Beeren).

## **5. Vrijwilligers**

Werven en goede contacten onderhouden met vrijwilligers is van belang. 't Kampje is daarvan een goed voorbeeld. Er zijn bestanden bij 't Kampje en bij de Stichting Welzijn. In het algemeen zijn vrijwilligers die zich structureel binden veel moeilijker te vinden dan de 'vrijwilliger nieuwe stijl', die incidenteel inzetbaar is.

### **Tot slot**

De naar voren gebrachte ideeën sluiten aan bij het huidige overheidsbeleid, dat niet alleen gericht is op de zorg voor behoeftige senioren maar ook op hun krachten, vitaliteit en leefplezier. De overheid wil de krachten van alle burgers - jong en oud - mobiliseren, zodat zij zelf hun eigen welzijn, in nauwe interactie, bevorderen. Met de plannen voor de centrale ruimte kan Loenen (Stichtse Vecht) een voorbeeldfunctie vervullen voor vergelijkbare initiatieven in het land.

## **Bijlage. De opdracht**

De Coöperatieve vereniging 't Kampje-Plus is medio 2015 opgericht, tegen de achtergrond van het seniorenbeleid: bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig blijven en hun eigen keuzes maken. Het beleid maakt onderscheid tussen zorg aan de ene kant en wonen en welzijn aan de andere kant. Voor verzorgingshuizen dreigt daardoor leegstand en hier en daar zelfs afbraak. Maar het is ook mogelijk van de nadelen een voordeel te maken. Daarom worden momenteel in Loenen nieuwe plannen uitgewerkt, in samenwerking met de bewoners van 't Kampje, hun vertegenwoordigers, en ook met alle inwoners van Loenen. De plannen zijn gericht op leefbaarheid, integratie en samenwerking.

Tijdens enkele bijeenkomsten in 2014/2015 met senioren, zorgmedewerkers en uiteenlopende maatschappelijke organisaties is gebleken dat er veel belangstelling is voor een ontmoetingspunt voor jong en oud in de centrale ruimte (De Uitkijk). Om deze belangstelling te concretiseren heeft de Coöperatieve vereniging - die namens de bevolking optreedt - aan twee mensen gevraagd om in enkele weken nader te verkennen

- welke mogelijkheden en wensen er leven ten aanzien van De Uitkijk,
- wie zou willen / kunnen participeren en investeren in het realiseren van die wensen.

Begin 2016 zijn Jan Landstra (bestuurslid) en Annemiek Elling (vrijwilliger uit de bevolking) aan de slag gegaan met deze verkenning met als uitgangspunten:

- De belangen van de senioren die nu en in de toekomst in 't Kampje of naaste omgeving wonen, nemen een centrale plaats in.
- Zoveel mogelijk groeperingen uit de regio - voor zover mogelijk binnen zes weken – maken hun gedachten kenbaar.
- Het zal gaan om plannen waarbij integratie en samen delen (van ruimten) voorop staat.

### Werkwijze

In een brief aan verenigingen en andere organisaties is het doel van de verkenning toegelicht. Daarnaast zijn berichtjes geplaatst in de streekpers met de oproep om ideeën kenbaar te maken. Aansluitend hebben Elling en Landstra getelefoneerd, gemaild en meer uitgebreide gesprekken gevoerd met vertegenwoordigers van instellingen die interesse toonden in het benutten van De Uitkijk. De gesprekken vonden plaats in de huidige centrale ruimte van 't Kampje. *De Coöperatieve vereniging is de medewerkers van 't Kampje dankbaar voor deze 'opvang'.*

Er is inbreng geleverd vanuit de volgende organisaties:

Zorgcentrum 't Kampje, Cliëntenraad 't Kampje, Beheerder 't Web, Stichting Welzijn, Bibliotheek AVV, Dorpsraad Loenen, Historische kring Loenen, Cursusproject Loenen, Gezamenlijke kerken van Loenen, Dansschool Olga van Koningsbruggen, Cateringbedrijf Het Oventje, Uw Huistraiteur, tafeltje-dekjes-service, Stichting Leerorkest en diverse individuele musici, Stichting Vreeland 750, Tinka Aerns schildersclub, De Zonnebloem, Ondernemers tijdens ondernemersborrel bij De Heeren, Ouderenbond, individuele inwoners.